

KAM PO NASVET?

Najstniki imate v obdobju odraščanja veliko vprašanj:
o telesnih spremembah pri odraščanju,
o prijateljstvu, o odnosih med dekleti
in fanti, o odnosih v družini, o težavah
s sošolci, o učnih težavah, o izbiri
poklica in vpisu v srednjo šolo ...



Po nasvet lahko pridete k meni, šolski psihologinji. Prijazno vam bom prisluhnila in skupaj bomo našli odgovore na vaša vprašanja.

Ker pa vam je včasih nerodno in ste samo radovedni, lahko koristne nasvete najdete tudi na nekaterih spletnih straneh ali telefonih:



Odraščanje in odnosi

www.tosemjaz.net

www.mic.si

www.na-svet.si

<http://sos.mtc.si>

TOM – telefon za otroke in mladostnike v stiski

080 12 34

SOS – telefon za ženske, otroke in žrtve nasilja

080 11 55 in 080 82 82

Izbira poklica in srednje šole

www.mojaizbira.si

www.filternet.si

Varna raba interneta

www.safe.si

Učenje

www.otroci.org

www.zupca.net



Lep pozdrav! ☺

Katja Nastran, šolska psihologinja