

## VABILO NA PREDAVANJE ZA STARŠE

### Miha Kramli – O zasvojenosti s tehnologijo in posledicah



Spoštovani starši!

V ponedeljek, **13. novembra 2023 ob 17.00**, Vas vabimo na predavanje za starše, ki bo **v mali telovadnici na matični šoli v Lipnici**. Predaval bo Miha Kramli, priznani terapevt in vodja centra za zdravljenje zasvojenosti.

Miha Kramli je strokovnjak za kemične in nekemične odvisnosti in vodja Centra za zdravljenje odvisnosti v Novi Gorici. V okviru svoje zaposlitve v Ambulanti za odvisnosti v Zdravstvenem domu Nova Gorica se ukvarja predvsem z zasvojenostjo otrok in mladostnikov od interneta, socialnih omrežij in videoigric. Takole pravi:

**»Še nobena civilizacija ni posegla v zibelko. Naša je. Več kot polovica ljudi prosti čas preživi v virtualnem svetu. Gre za civilizacijski problem. Vedno bolj je navzoč vzorec (tako odraslih kot mladih), da odgovor za svoje težave poiščemo v virtualnem svetu. Ravno to, kar nam v realnem primanjkuje, poiščemo v virtualnem. Veliko ljudi je danes prepričanih, da je virtualno bolj realno kot realnost.**

**Mladi, ki so zasvojeni z novo tehnologijo, pogosto zelo burno odreagirajo, ko morajo iz virtualnega prestopiti v realno. Kdor koli bo zasvojen osebo »vlekel« iz virtualnega v realno, bo doživel hud odpor. V našem Centru beležimo, na 100 zasvojenih z drogo tri nasilne osebe. Preseneča nas podatek, da od 100 nekemičnih zasvojenecv beležimo 37 nasilnih oseb. Beležimo fizično, psihično, ekonomsko nasilje.**

**Starši pripovedujejo, da že petletniki ob omejitvi igrice, risank ... izgubijo nadzor nad svojim vedenjem. Zaradi subliminalnih sporočil, ki se nahajajo v resničnostih šovih, glasbi in igricah, prihaja do »sesutja« samozavesti in samopodobe. Ta subliminalna sporočila določajo kriterije o telesnem izgledu (velikost prsi, zadnjice, ustnic ...) in vplivajo tudi na slog življenja. Pogosto so ti kriteriji nedosegljivi. Kako le priti do najlepšega obraza in telesa? Sledenje umetnim potrebam in kriterijem povzroča hude stiske. To se lahko izraža v samopoškodbah, motnjah hranjenja, nasilju ... «**

Obisk predavanja Vam toplo priporočamo. Po predavanju, ki bo trajalo cca. 1 uro (do 18.00), bodo imeli vsi učitelji popoldanske govorilne ure v prostorih matične šole.

**Vljudno vabljeni!**