

NAMESTITEV V BOČNI POLOŽAJ

Oseba je nezavestna in diha.



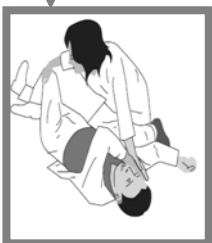
1

Roko, ki mi je bliže, odročim v pravem kotu in skrčim v komolcu - dlan je obrnjena navzgor.



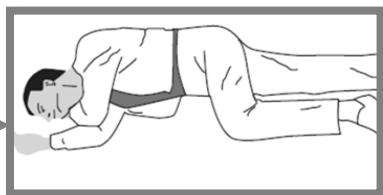
2

Oddaljeno roko povlečem čez prsni koš - dotika se bližnjega lica.



3

Oddaljeno nogo pokrčim v kolenu tako, da je stopalo na tleh ter to nogo (oddaljeno) in oddaljeno ramo povlečem k sebi. Tako nezavestnega obrnem na bok.



4

Zvrnem glavo in namestim zgornjo roko pod spodnjo čeljust in uho tako, da ostane glava zvrnjena.

Zakaj potrebujemo AED?

AED lahko reši življenje. Ko oseba doživi nenadni srčni zastoj, njegov sicer reden srčni ritem postane nereden ali pa izostane. Z vsako minuto, ko srce ne bije, se možnost za preživetje zmanjša za 7 do 10%. Redki preživijo po 10 minutah brez oživljanja in defibrilacije.

POMNITE!

Sama uporaba AED, brez stisov prsnega koša in umetnega dihanja (TPO), je neučinkovita!



**ZDRAVSTVENI DOM
ČRNOMELJ**

Vir: Prirejeno po European Resuscitation Guidelines for Resuscitation, 2015.
Pripravila: Gordana Petrušič, dipl. m. s., mag. vzg. in men.
Izdaja 2, velja od: 01.05.2017



"Ničesar v življenju se ni treba bati, treba je samo razumeti."
(Marie Curie)

**TEMELJNI
POSTOPKI
OŽIVLJANJA IN
UPORABA AED-ja**

TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z UPORABO AVTOMATSKEGA ZUNANJEGA DEFIBRILATORJA

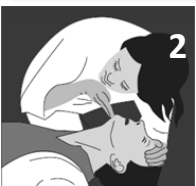
1. UGOTAVLJAM, ALI JE OSEBA PRI ZAVESTI



1 Glasno pokličem, previdno, a dovolj močno stresem in če se ne odziva na dražljaje, je OSEBA NEZAVESTNA.

ZAVPIJEM »NA POMOČ«

2. UGOTAVLJAM, ALI DIHA (10 sekund)



2 Najprej odprem dihalno pot (zvrnem glavo in dvignem brado), približam svoje lice k ustom osebe in gledam v smeri prsnega koša.

NE DIHA

DIHA

POKLIČEM 112 IN POŠLJEM PO AED

Osebo namestim v BOČNI POLOŽAJ

3. NEMUDOMA PRIČNEM OŽIVLJATI



30 : 2

Izvajam stise prsnega koša

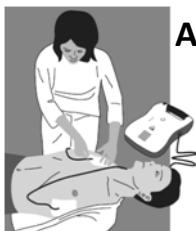
Z iztegnjenima prekritima rokama, s peto dlani, pritiskam na sredino prsnega koša s hitrostjo vsaj **100 pritiskov** (ne več kot 120) na minuto tako močno, da se prsni koš vtisne **5-6 cm**. To storim **30-krat**.



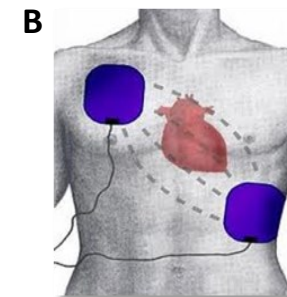
Dajem vpihe

Eno roko položim na čelo osebe, zvrnem glavo nazaj in stisnem nosnici, z drugo roko osebi odprem usta. Vdihnem in zrak vpihnem v pljuča osebe tako močno, da vidim dvig prsnega koša. To storim **2-krat**.

4. UPORABA AED-ja

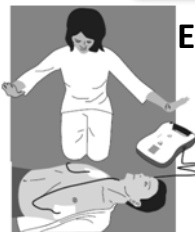


- A) VKLOPIM AED IN SE RAVNAM PO NJEGOVH NAVODILIH
B) Prilepim elektrodi aparata na gola in suha prsa (ena elektroda je pod desno ključnico, druga pa na levi strani prsnega koša pod pazduho)
C) Sedaj AED analizira srčni ritem (osebe in aparata **se ne dotikam**).



D) APARAT NAS OPOZORI

ŠOK JE PRIPOROČEN



- E) Vse prisotne glasno opozorim: »**Vsi stran**«, preverim, da se nihče, vključno z mano, ne dotika osebe. Pritisnem na gumb z znakom strele, ki utripa (ob tem se takoj izvede defibrilacija in oseba trzne).

F) Po električnem sunku takoj nadaljujem s stisi prsnega koša in vpihi v razmerju 30:2, do naslednje AED-jeve analize.

ŠOK NI PRIPOROČEN



Takoj nadaljujem s stisi prsnega koša in vpihi v razmerju 30:2 do naslednje AED-jeve analize.

Elektrod NE odstranjujem.

Oživljanje nadaljujem do prihoda reševalcev in dokler zmorem. Prekinem ga le v primeru, če oseba pokaže znake življenja (premikanje, dihanje, kašljanje). Tedaj osebo namestim v **bočni položaj**.

Če je prisoten še kdo, naj med lepljenjem elektrod na osebi izvaja stise prsnega koša. TPO prekinemo **le med analizo ritma in izvedbo šoka**. Stise prsnega koša izvajamo tudi med polnjenjem AED-ja.

Če imamo iz določenih razlogov zadržke do izvajanja umetnega dihanja, **izvajamo neprekinjeno masažo srca**.